

UNIVERSIDAD DE
LA SALLE



PERMANENCIA
segura

SEDE **YOPAL**

Precauciones
COVID-19

Recuerda que entre todos
#avanzamosjuntos





Teniendo en cuenta las directrices establecidas por el Gobierno Nacional y local con el fin de atender la emergencia sanitaria que actualmente atravesamos a nivel mundial, y la paulatina reactivación de labores académicas, administrativas y de mantenimiento de infraestructura, la Universidad de La Salle ha diseñado este documento para garantizar la protección de la comunidad lasallista y prevenir así el contagio dentro de sus instalaciones.

Por otro lado, y en línea con la misión de la Universidad, se continuará garantizando la defensa de la vida y del desarrollo humano integral y sustentable, promoviendo la estrategia de clases virtuales y modalidad de trabajo en casa.

NOTA: Esta versión está sujeta a actualizaciones, de acuerdo a los nuevos lineamientos del Gobierno Nacional, local y/o a mejoras que considere la Universidad de La Salle.

Podrás ingresar a la Universidad si eres:

- » Docente que asiste a clases o prácticas presenciales de acuerdo con las directrices de la Vicerrectoría Académica.
- » Administrativo previamente autorizado.
- » Contratista o proveedor previamente autorizado.



Tu ingreso será restringido en los siguientes casos:

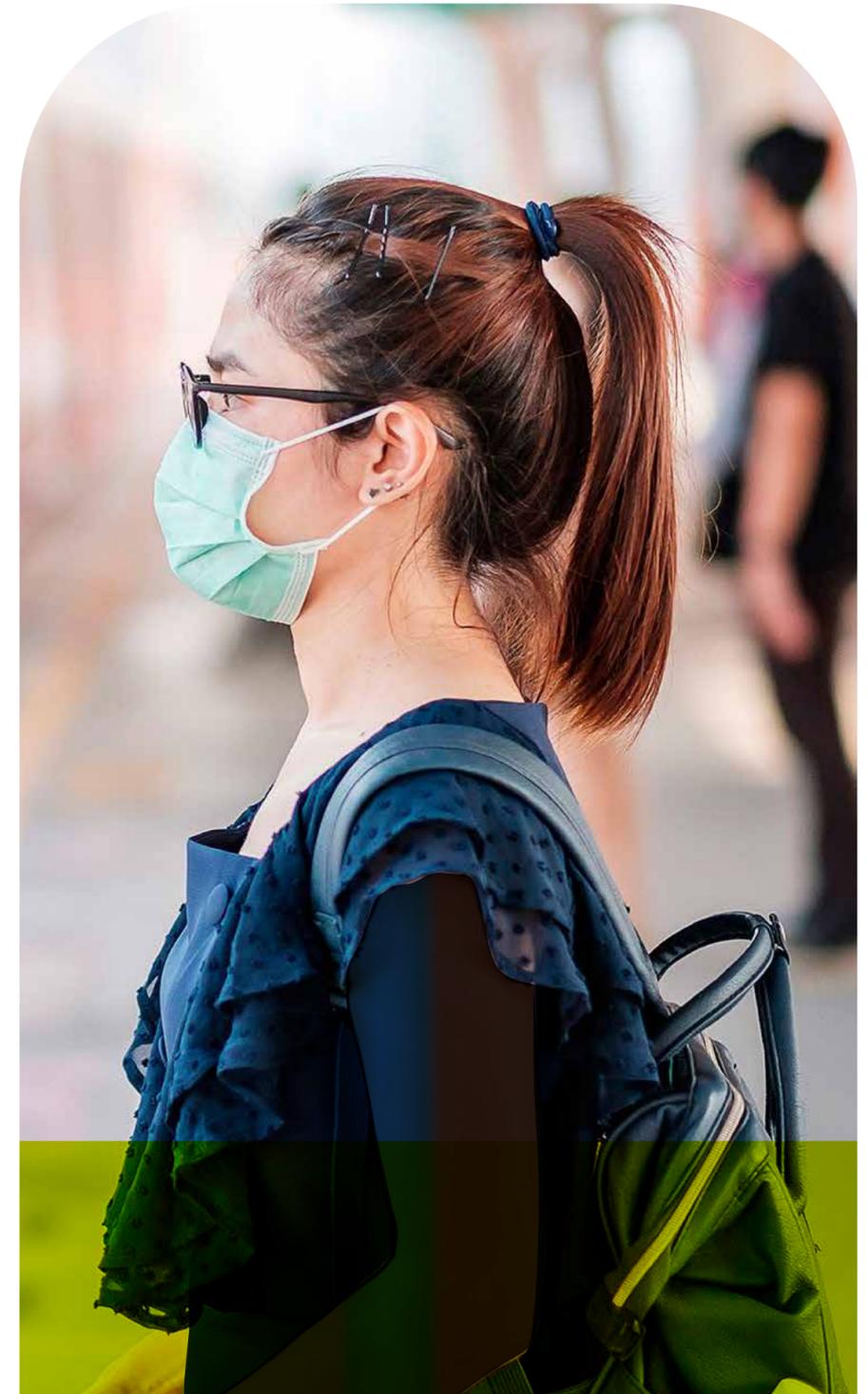
- » Si eres mayor de 60 años.
- » Si presentas síntomas como:
 - Fiebre mayor o igual a 38°C
 - Tos
 - Dificultad para respirar
 - Fatiga
 - Secreciones nasales
 - Malestar general



- » Si presentas enfermedades preexistentes como:
 - Enfermedad pulmonar EPOC
 - VIH
 - Hipertensión arterial
 - Enfermedad cardiovascular
 - Diabetes
 - Cáncer
 - Obesidad
 - Desnutrición
 - Eres fumador
 - Usas corticoides o inmunosupresores
 - Accidente cerebrovascular

Paso 1. ¿Necesitas ir a la Universidad?, ¿qué debes prever antes de salir de casa?

- » Colaborador, verifica si la dotación 2020 permite un lavado diario y desinfección de las prendas, de no ser así, usa prendas adecuadas que cumplan las indicaciones de este protocolo, cuidando siempre tu imagen y buena presentación, acorde con la identidad lasallista.
- » Diligenciar previamente la encuesta digital de condiciones de salud, que la universidad ha puesto a disposición de cada miembro de la Comunidad lasallista.
- » Mantener tu cabello recogido.
- » Usar en todo momento tapabocas.



Paso 1. ¿Necesitas ir a la Universidad?, ¿qué debes prever antes de salir de casa?

- » Usar calzado cerrado.
- » Llevar contigo gel antibacterial.
- » Portar tu carné en físico.
- » Portar un kit que contenga: un par de guantes, dos tapabocas, gel antibacterial o alcohol y solución desinfectante (para docentes y administrativos).



¡Recuerda!

Portar un segundo tapabocas para ingresar a la Universidad.



Paso 2. Si usas transporte público, ten en cuenta:

- » Utilizar tapabocas en todo momento.
- » Evitar el contacto directo de tus manos con las diferentes superficies.
- » Mantener el distanciamiento de 1 m. entre personas al interior del vehículo.
- » Si vas en un taxi, como pasajero debes sentarte en la silla de atrás, diagonal al conductor. Ambos deben usar tapabocas durante todo el recorrido.
- » En caso de que debas usar efectivo, pagar con el valor exacto.
- » Abrir las ventanas para favorecer la ventilación interna del vehículo.



Si te desplazas en vehículo propio, ten en cuenta:

- » Limpiar y desinfectar las superficies del vehículo con las que estés en contacto: cinturón de seguridad, volante, tablero, radio y freno de mano.
- » Mantener ventilado el vehículo durante el desplazamiento. Evita el uso del aire acondicionado.
- » Si viajas con otra persona, el pasajero debe ir sentado en la parte de atrás, diagonal al conductor. Ambos deben usar tapabocas durante el recorrido.
- » Permanecer atento a la interacción con otros usuarios de la vía y cuidar especialmente a peatones, ciclistas y motociclistas.



Si te desplazas en bicicleta o moto, ten en cuenta:

- » Usar tapabocas de manera permanente.
- » Limpiar y desinfectar el manubrio, casco, guantes, coderas, rodilleras, entre otros, antes y después de su uso.
- » Usar tu bicicleta y protegerte. Estos son sus beneficios:
 - Mantienes el distanciamiento social y evitas aglomeraciones.
 - Te ejercitas.
 - Es un mecanismo de transporte económico y rápido.



Paso 3. Para el ingreso a las instalaciones ten en cuenta:

- » Ducharte y cambiarte de ropa en la portería.
- » Es obligatorio usar tapabocas. Reemplaza el que usaste durante tu recorrido hasta la Universidad por el otro que llevas.
- » Mantener el distanciamiento mínimo de 2m. con otras personas.
- » Desinfectar tu calzado en los tapetes sanitizantes.
- » Higienizar tus manos con gel antibacterial.
- » Lavar tus manos en los dispositivos asignados para tal fin en las entradas.
- » Es obligatorio mostrar tu carné al personal de vigilancia.
- » Estar dispuesto para la medición de temperatura y suministrar los datos solicitados por el personal de vigilancia.



¡Ten paciencia!



Los controles de acceso son obligatorios y este proceso puede tardar algunos minutos. Te recomendamos disponer del tiempo para esto.

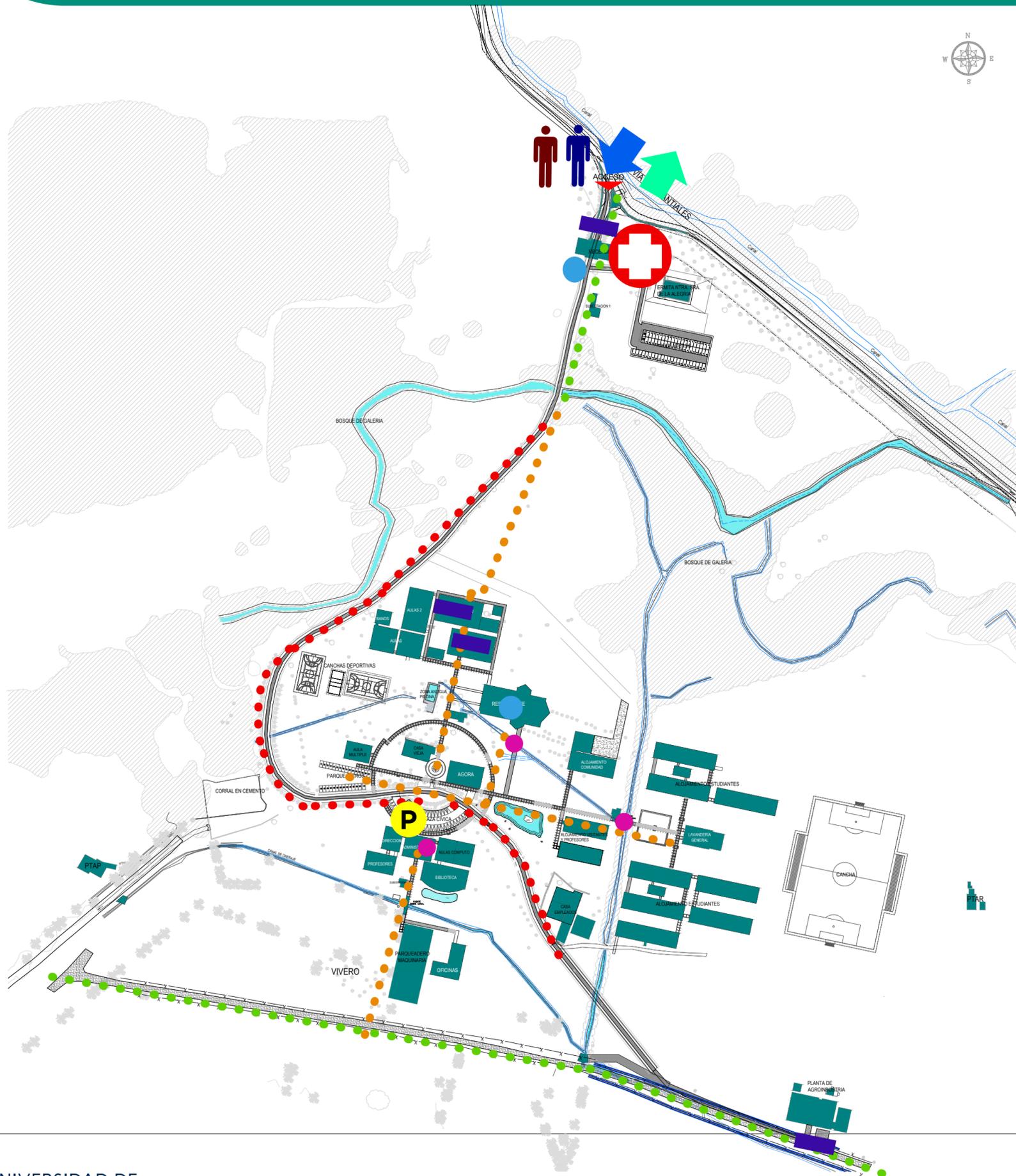


Es importante que sepas que la Universidad también te cuida

- » Tu medio de transporte será desinfectado al ingresar a las instalaciones.
- » Se instalaron lavamanos en la entrada del Campus y otros lugares para promover la higiene de tus manos.
- » Se instalaron tapetes sanitizantes en algunas áreas críticas.
- » Se señaló la ruta segura y espacios habilitados para tu uso.
- » Tienes a tu disposición suministro de gel antibacterial en diferentes puntos del Campus.



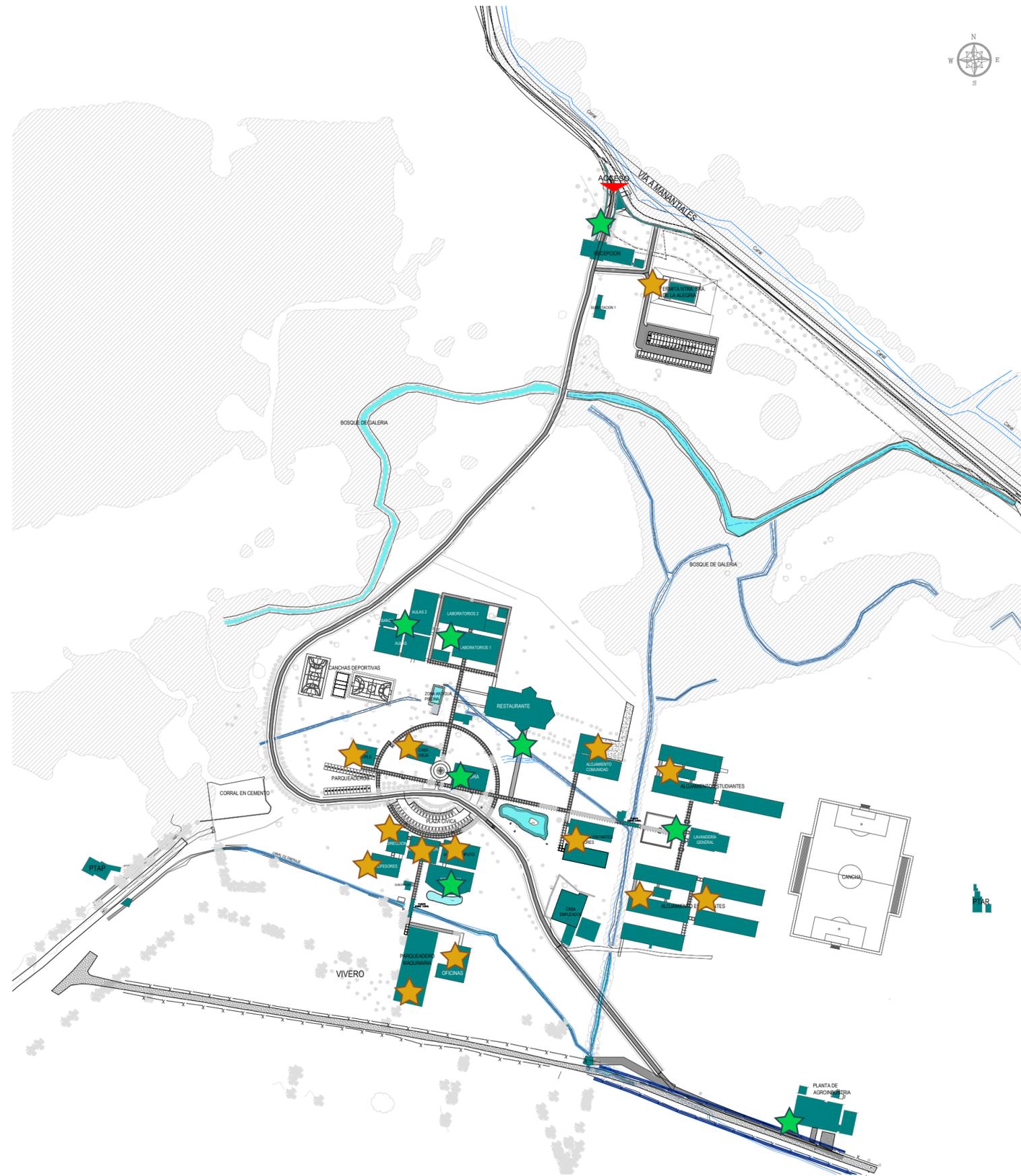
Acceso: ruta segura sede Yopal



UTOPIA ACCESOS
 RUTA SEGURA
 DESINFECCION DE MANOS
 DESINFECCION DE CALZADO
 PUNTOS ROJOS
 PROVEEDORES
 PCC

- Tránsito mixto
- Tránsito peatonal
- Tránsito vehicular
- ← Ingreso vehicular
- Salida vehicular
- Estación lavamanos
- P Punto proveedores
Desinfección de mercancía
- Ingreso comunidad lasallista
- Ingreso proveedores
- ⊕ Punto PCC
- Puntos rojos
- Tapete sanitizante -
Desinfección de calzado

Desinfección de manos - Puntos dispensadores de gel



UTOPIA PUNTOS DISPENSADORES DE GEL

- ★ Dispensador de gel pedal
- ★ Dispensador de gel en pared

Paso 4. Durante tu permanencia en el campus ten en cuenta que el autocuidado es el primer comportamiento seguro

Deberás:

- » Usar tapabocas en todo momento, es obligatorio.
- » Respetar la señalización que encontrarás en el campus.
- » Evitar los saludos que involucren contacto directo con las demás personas.
- » Desinfectar tu calzado en los tapetes sanitizantes.
- » Mantener el distanciamiento social de 2 m con las demás personas.
- » Lavar tus manos con agua y jabón, por 20-40 segundos, mínimo cada 3 horas.
- » Aplicar la higiene respiratoria: cúbrete la nariz y la boca con un pañuelo desechable o con la parte interna de tu codo al toser o estornudar.
- » Transitar por los lugares estrictamente necesarios y evitar áreas no habilitadas.
- » Desinfectar diariamente, antes y después de la jornada, tus elementos de trabajo, equipos y herramientas.



💡 ¡Te sugerimos!



Programar alarmas en tu equipo celular u otro dispositivo que te recuerde que debes lavar tus manos mínimo cada 3 horas.

Durante tu permanencia en aulas de clase, laboratorios, oficinas, salas de reuniones, ten en cuenta:

- » Usar tapabocas en todo momento, es obligatorio.
- » Usar elementos de protección personal acordes con la actividad a realizar.
- » Mantener el distanciamiento mínimo de 2 m. con tus compañeros.
- » No compartir útiles escolares, teléfonos, artículos personales, artículos de oficina, ni elementos de protección personal.
- » Evitar actividades grupales en espacios cerrados; realizar la mayor cantidad de actividades presenciales posibles en los espacios al aire libre.

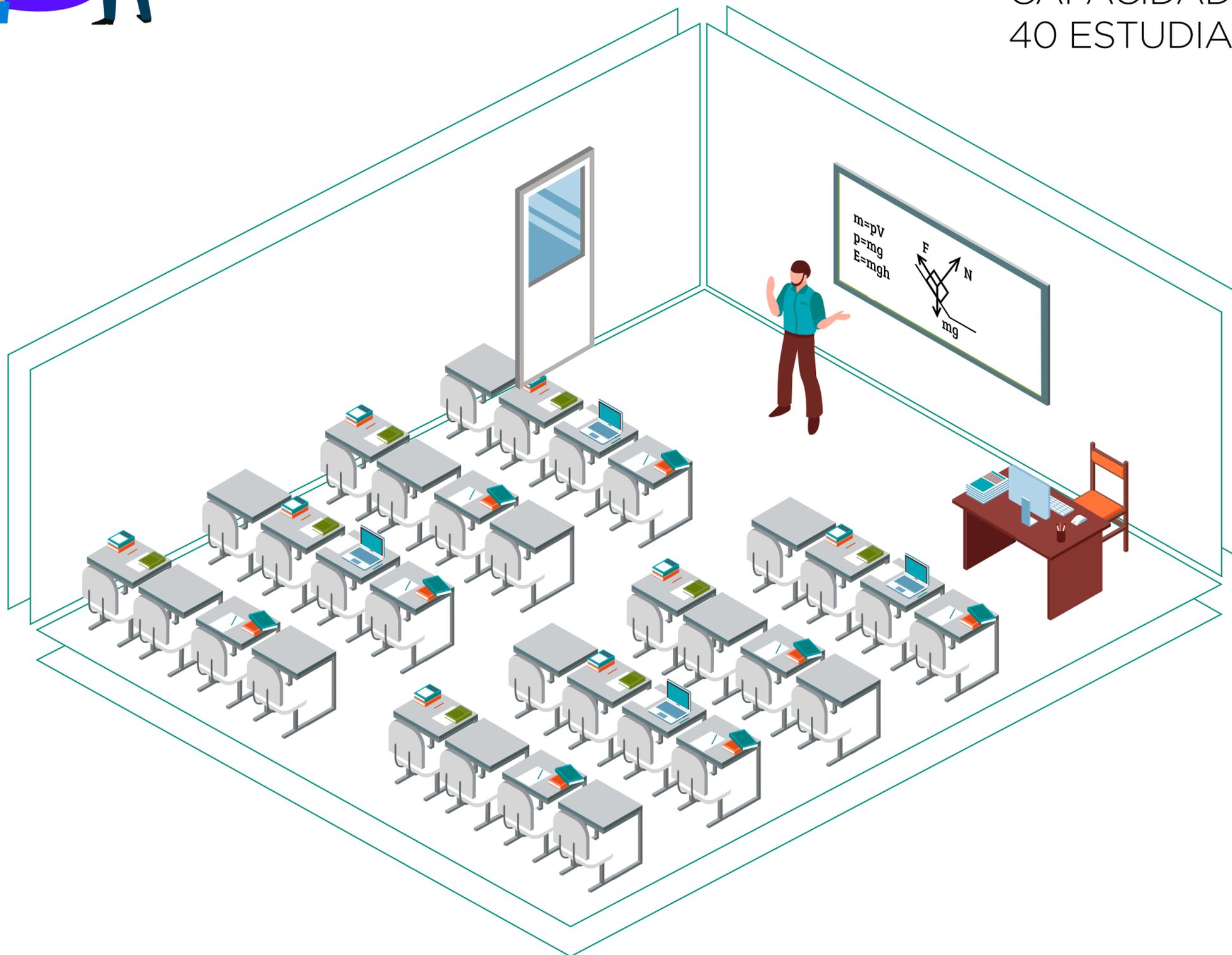


Aulas con capacidad instalada



Antes

AULA
CAPACIDAD INICIAL
40 ESTUDIANTES

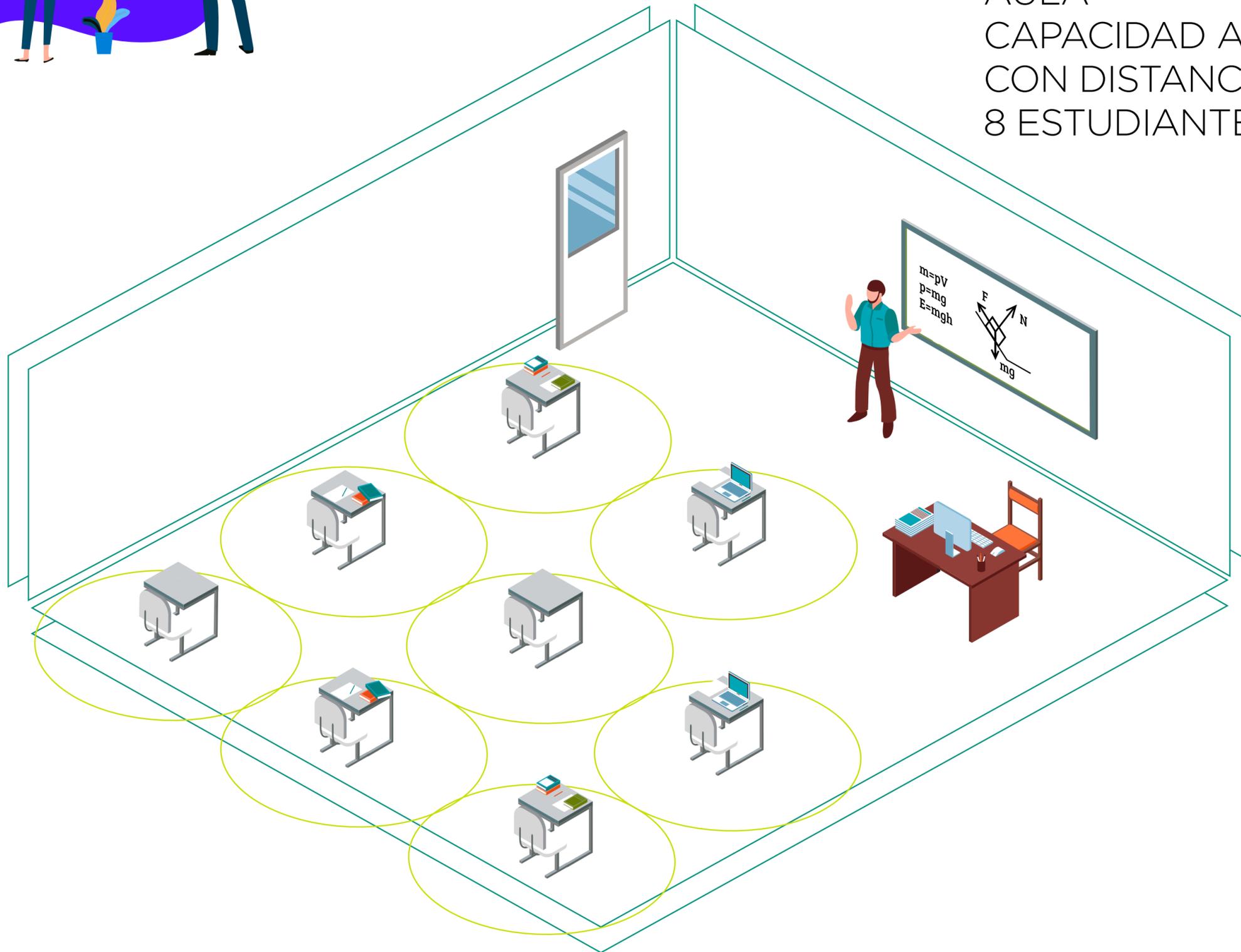


Aulas con nueva capacidad instalada bajo el escenario 2 m



Ahora

AULA
CAPACIDAD APROXIMADA
CON DISTANCIAMIENTO
8 ESTUDIANTES

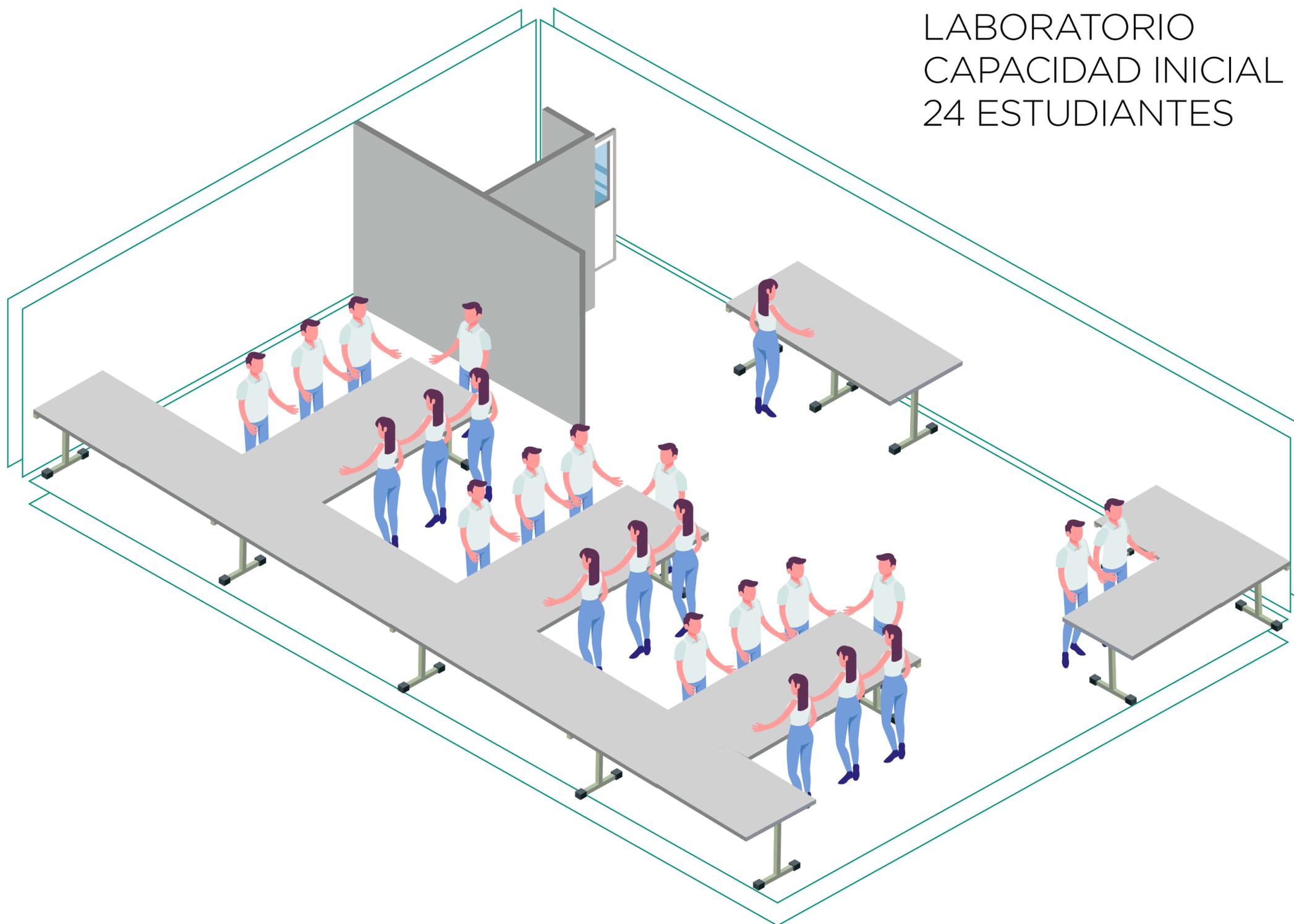




Laboratorios con capacidad instalada

Antes

LABORATORIO
CAPACIDAD INICIAL
24 ESTUDIANTES

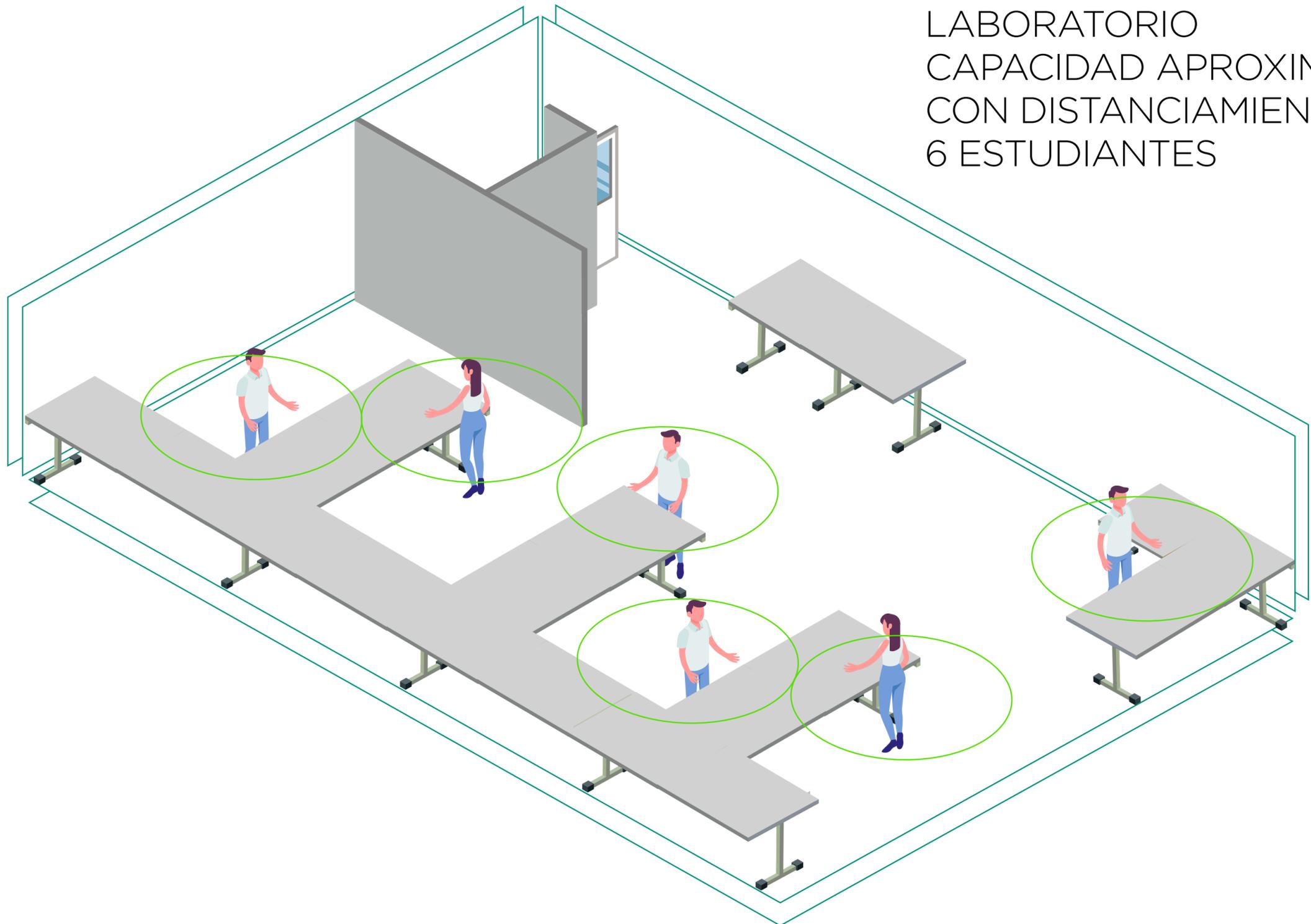




Laboratorios con nueva capacidad instalada bajo el escenario 2 m

Ahora

LABORATORIO
CAPACIDAD APROXIMADA
CON DISTANCIAMIENTO
6 ESTUDIANTES



Durante tu permanencia en la biblioteca, deberás:

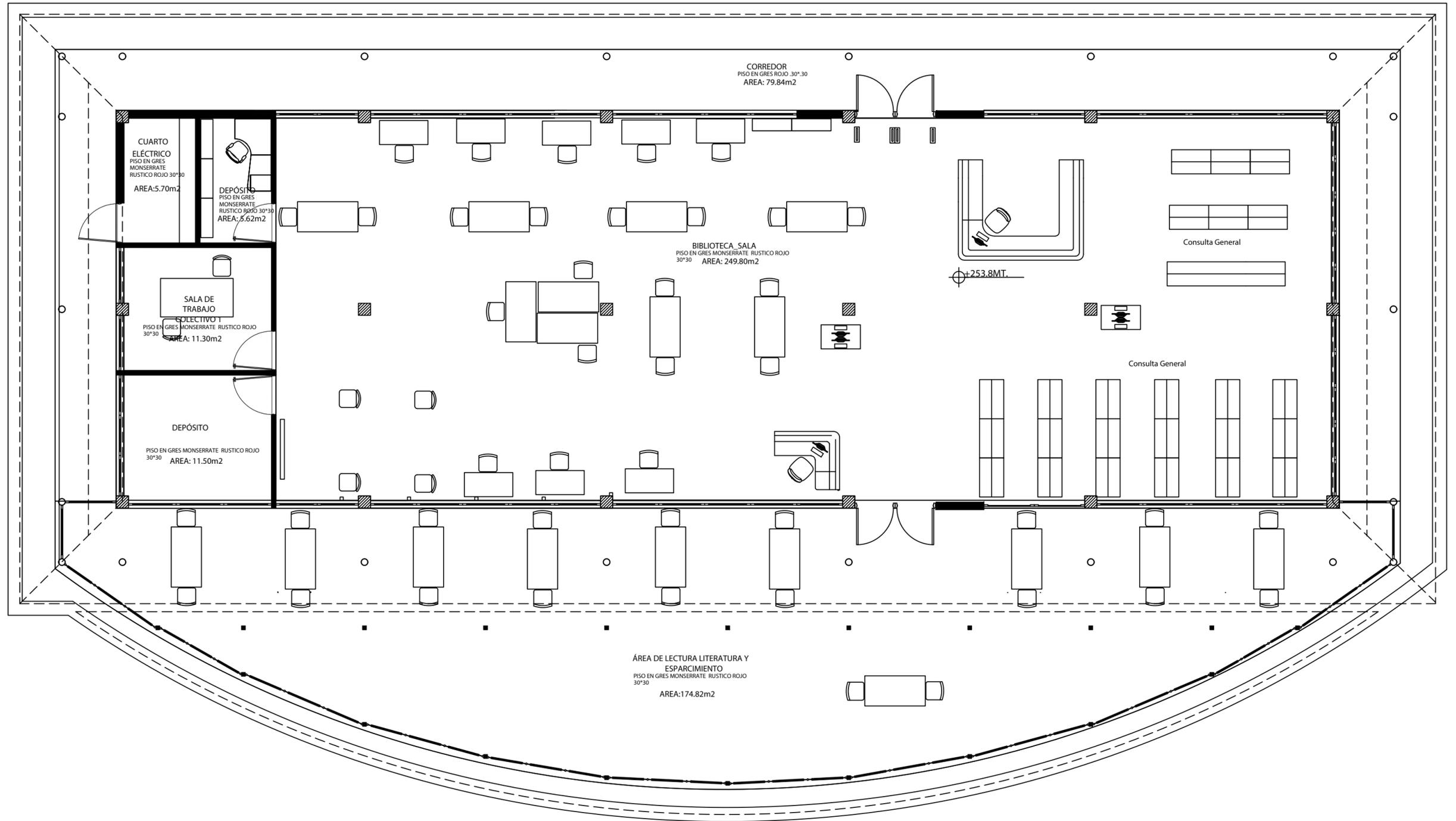
- » Usar tapabocas en todo momento, es obligatorio.
- » Lavar tus manos antes y después de hacer uso de los recursos y servicios.
- » Higienizar tus manos con gel antibacterial si llevas más de tres horas haciendo uso de la biblioteca y no puedes lavar tus manos.
- » Mantener el distanciamiento mínimo de 2 m. con tus compañeros y utilizar solo el mobiliario habilitado.
- » Respetar la señalización y transitar solo por las áreas habilitadas para la circulación.
- » Ubicar los libros consultados en sala dentro de los carros transportadores para que pueda realizarse el proceso de limpieza y desinfección antes de devolverlos a la colección.



¡Te sugerimos!

Seguir las recomendaciones del personal de biblioteca.

Biblioteca



PLANTA BIBLIOTECA
ESCALA 1/50

Durante las prácticas en las líneas de producción y en el almacén

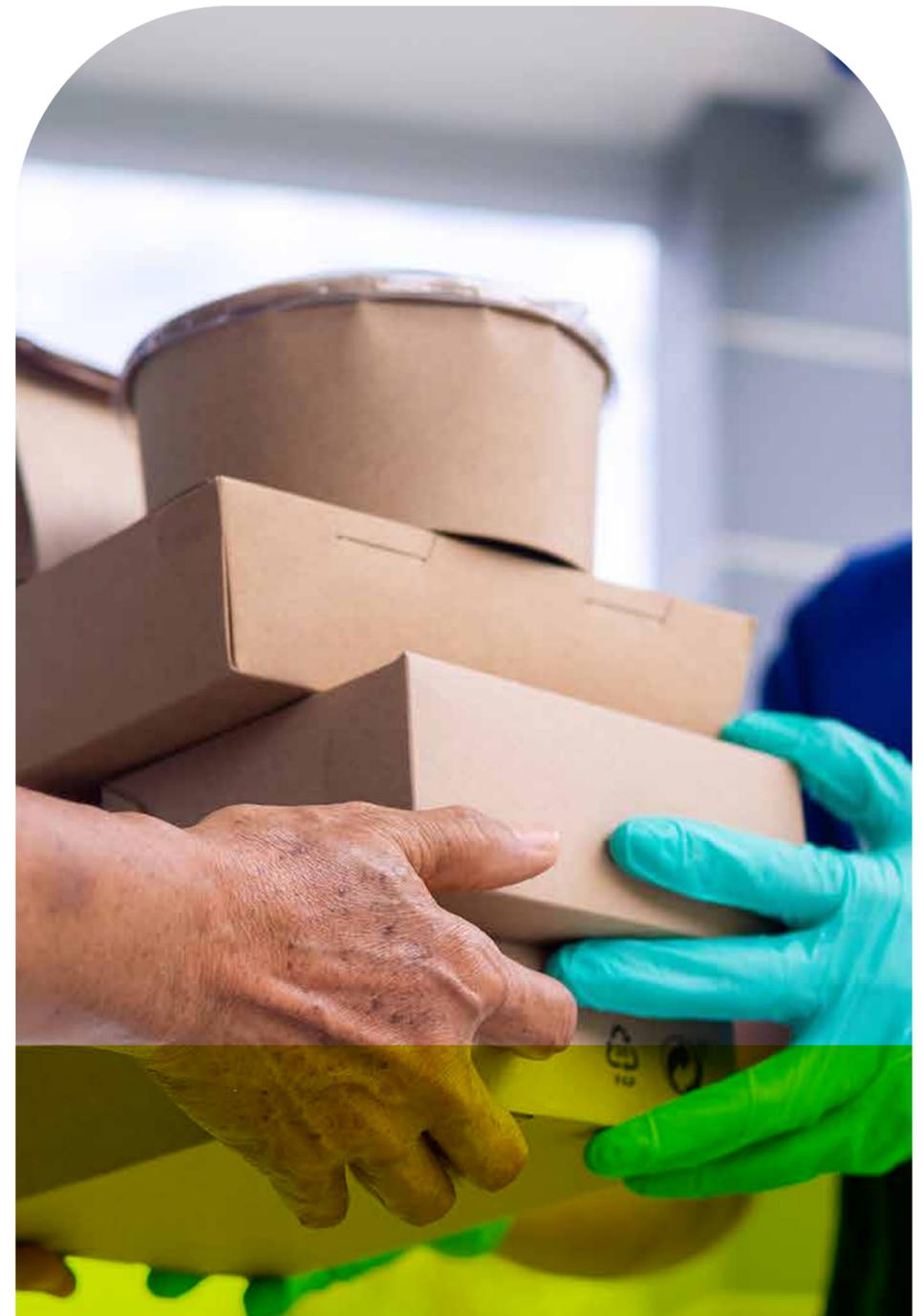
Para la entrega de herramientas e insumos, deberás:

- » Mantener el distanciamiento mínimo de 2 m con tus compañeros durante la fila.
- » Desinfectar antes y después de cada práctica tus elementos de trabajo, equipos y herramientas.
- » Desinfectar diariamente el almacén o bodega.
- » No compartir útiles escolares, teléfonos, artículos personales, artículos de oficina, ni elementos de protección personal.

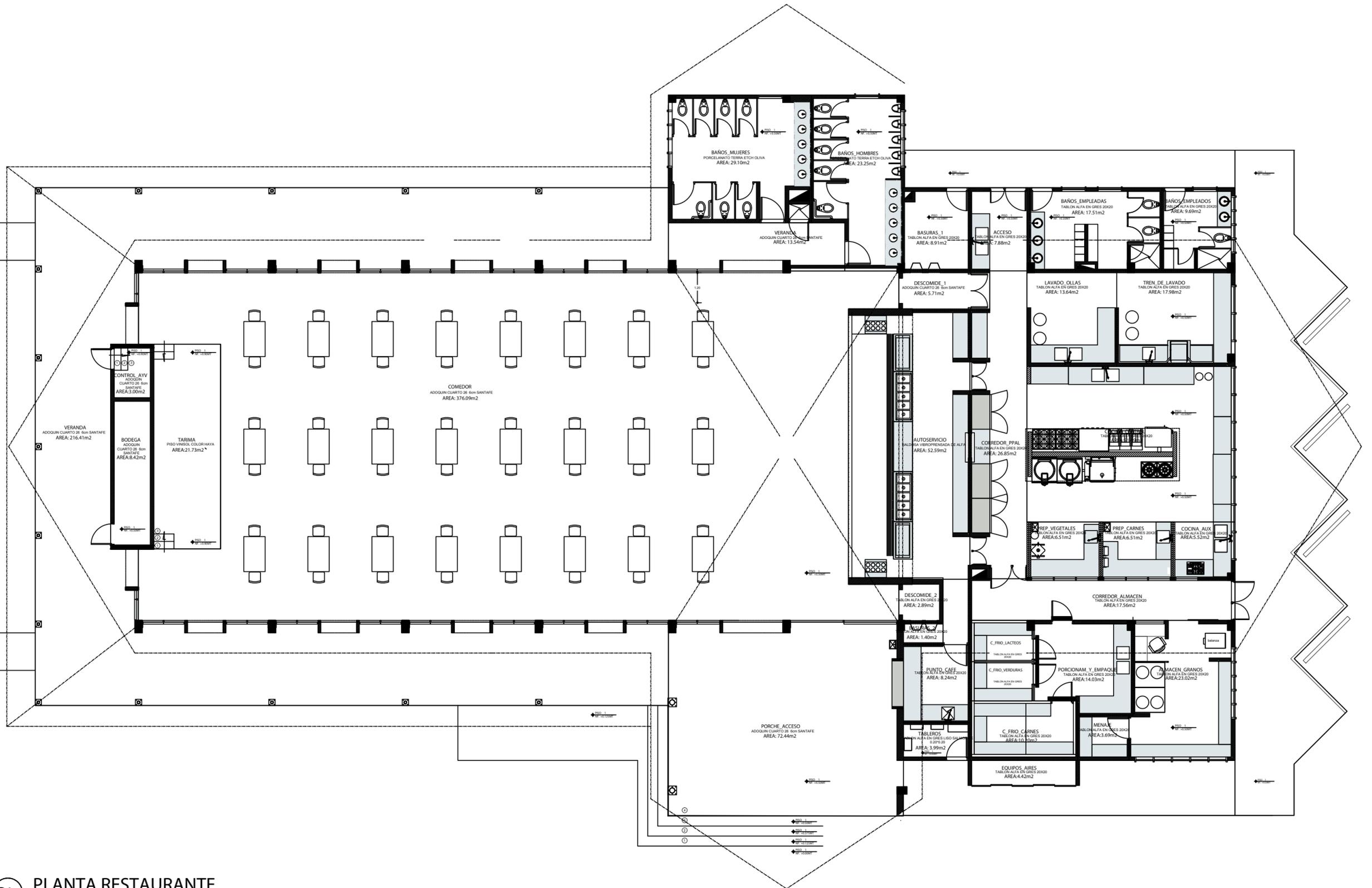


Durante tu permanencia en el restaurante, ten en cuenta:

- » Respetar la señalización y mantener el distanciamiento mínimo de 2 m. con tus compañeros.
- » Retirar el tapabocas desde las tiras de fijación para consumir los alimentos, evitando que la parte externa esté en contacto con superficies.
- » Cada estudiante deberá realizar la limpieza y desinfección de la silla y la mesa antes y después del uso de los espacios para alimentación.



Restaurante



P1 PLANTA RESTAURANTE
ESCALA 1: 75

Alojamientos

Deberás seguir las siguientes recomendaciones:

- » Cambiarte de ropa, dejando la ropa usada aparte y, posteriormente, lavarte las manos.
- » Practicar diariamente tareas de limpieza y desinfección del alojamiento, incluyendo paredes, pisos, y superficies como perillas de las puertas, mesas, entre otros.
- » Mantener en lo posible ventilación e iluminación natural en el alojamiento.
- » Disponer adecuadamente los residuos y asegurar su retiro diario de las instalaciones del alojamiento.



¿Cómo hacer uso adecuado de los parqueaderos y cicloparqueaderos?

- » Permitir que las llantas de tu medio de transporte sean desinfectadas al ingresar a las instalaciones.
- » Para realizar tu registro permanecer a 2 m. del personal de vigilancia
- » Respetar la señalización de distanciamiento entre vehículos .
- » Deberás parquear únicamente en los espacios habilitados.



Paso 6. De regreso y al llegar a tu hogar sigue las siguientes recomendaciones:

- » Usar el tapabocas hasta llegar a tu hogar.
- » Evitar saludar con beso, abrazo y dar la mano.

ilimportante!

Antes de tener contacto con tus familiares, ten en cuenta:

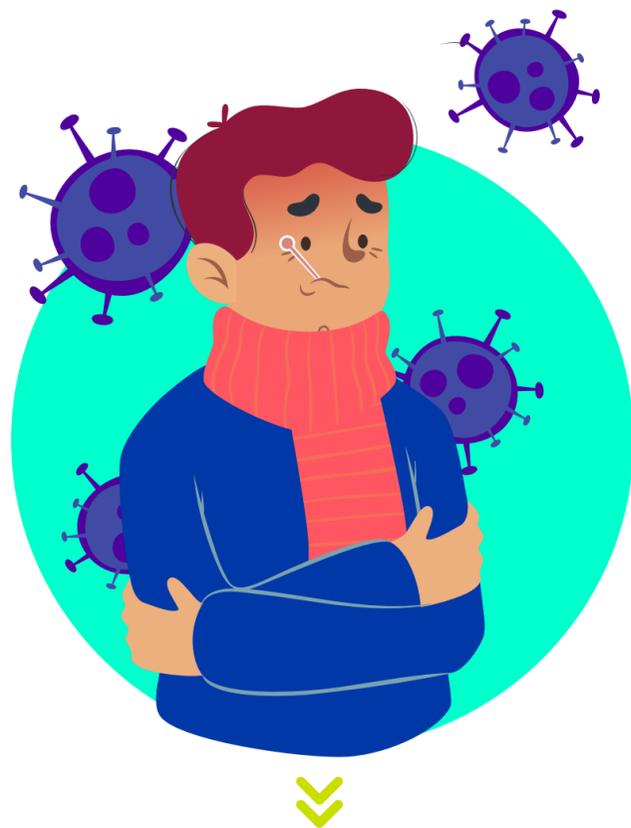


Si eres contratista o proveedor y deseas ingresar a las instalaciones de la universidad, deberás:

- » Si la normatividad te exige radicar protocolos ante la autoridad competente, debes darlos a conocer al área de Seguridad y Salud en el Trabajo, previo a tu ingreso.
- » Informar previamente tu necesidad de ingreso.
- » Diligenciar la encuesta de condiciones de salud.
- » Cumplir los horarios de ingreso establecidos para la entrega de mercancía.
- » Cumplir con el protocolo de registro.
- » Usar tapabocas durante tu permanencia en la Universidad, es obligatorio.
- » Al ingreso de las instalaciones, permitir la desinfección de tu vehículo de carga u otro.
- » Desinfectar la mercancía y la maquinaria en la zona autorizada para tal fin.
- » Cumplir con lo dispuesto en el Manual para Contratistas y demás requisitos de SST allí contemplados.
- » Lavar tus manos y desinfectar tus zapatos en los dispositivos instalados en la entrada del Campus.



Si presentas síntomas asociados a COVID-19



Si eres colaborador:

Informa al área de Seguridad y Salud en el Trabajo, al correo seguridadysalud@lasalle.edu.co



Si eres estudiante:

Informa personalmente y de forma inmediata al coordinador de convivencia y a la enfermera Ruby Nancy Alarcón, al WhatsApp [3214840860](https://wa.me/3214840860) o al correo ralarcon@lasalle.edu.co

Apoyo psicológico



Si eres colaborador:

Cuentas con los servicios de orientación y asesoría en alianza con la ARL a través del Call Center de atención psicológica.

Lunes a viernes en el horario de
8:00 a.m. a 6:00 p.m.
en el teléfono (1) 6333778.



Si eres estudiante:

Cuentas con los servicios de orientación y consejería: escribe tus datos personales y la descripción de tu caso a la psicóloga María Ximena Valencia, vía WhatsApp al número 3158218668 o al correo mvalencia@lasalle.edu.co

Plan de Comunicaciones

Desde el inicio de la contingencia por el Covid-19 la Universidad de La Salle han implementado estrategias comunicativas para la contingencia, prevención y mitigación de la enfermedad.

Con la implementación del protocolo de Regreso Seguro a Unisalle, se hace necesario robustecer las acciones comunicativas orientadas a la cultura del cuidado y del autocuidado, de manera clara, asertiva, creativa y oportuna, a través de un Plan de Comunicaciones diseñado por la Dirección de Comunicación y Mercadeo que contempla:

- » La divulgación del protocolo de Regreso Seguro a Unisalle.
- » El fortalecimiento de campañas comunicativas para prevenir el contagio.
- » La eficaz información de disposiciones y orientaciones institucionales y/o gubernamentales

relacionadas con la transmisión del virus y los avances en la lucha contra el contagio.

- » La ruta de acompañamiento y atención a personas vulnerables o que hayan contraído la enfermedad.

El Plan de Comunicación se dirige a la comunidad lasallista (estudiantes, docentes, directivos, personal administrativo y de servicios generales, familias y egresados), además de proveedores y contratistas, y contempla diversos canales institucionales: portal web, correo electrónico, así como el uso de redes sociales (Facebook, Twitter, Instagram y Youtube).



Créditos

Dirección general

Hno. Niky Alexánder Murcia Suárez
Rector

Adriana Patricia López Velásquez
Vicerrectora Administrativa

Hno. Cristhian James Díaz Meza
Vicerrector Académico

Hno. Diego Andrés Mora Arenas
Vicerrector de Promoción y Desarrollo Humano

Leonor Botero Arboleda
Vicerrectora de Investigación y Transferencia

Saray Janeht Moreno Espinosa
Secretaria General

Redacción

Mayra Alejandra Martínez López
Directora de Gestión Humana

Hno. Jorge Enrique Fonseca Sánchez
Director Campus de Utopía

Laura Lizeth Contreras Rodríguez
Profesional Seguridad y Salud en el Trabajo

Lina María Muñoz Muñoz
Dirección de Infraestructura

Coordinación editorial

Óscar Augusto Elizalde Prada
Director de Comunicación y Mercadeo

Corrección de estilo

Adriana María de la Paz Garzón Morales
Coordinadora de Comunicación – Dirección de
Comunicación y Mercadeo

Diagramación y diseño

Lorena Carolina Henao Castro
Diseñadora - Dirección de Comunicación y
Mercadeo

Mapas y planos

José Alejandro Suárez Álvarez
Director de Infraestructura

Lina María Muñoz Muñoz
Dirección de Infraestructura

Versión 2.0

Bogotá, D.C.

8 de julio del 2020

© Universidad de La Salle



Recuerda que entre todos
#avanzamosjuntos