

UNIVERSIDAD DE

LA SALLE

1964 / 2024
60
Años

ACTIVA
tu mente

Ruta Primera Ayuda en Salud Mental Sede Mosquera

Cuando algún integrante de la comunidad lasallista (estudiante, docente, administrativo, egresado) o un externo (visitante) presente una crisis emocional en las instalaciones de la **Sede Mosquera**, se podrá activar la Ruta Primera Ayuda en Salud Mental de la siguiente manera:



Dirección de Vida y Bienestar universitario



Soy integrante de la comunidad lasallista y presento una crisis emocional estando en la sede Mosquera.

Si

¿Puedo movilizarme?

No



Me dirijo a la oficina administrativa para recibir atención.

Dígale a la persona más cercana que pida apoyo en la oficina administrativa.

El profesional en psicología realizará la atención y me indicará las acciones a seguir de acuerdo con la RPASM.

Esperaré acompañado al profesional que atenderá la crisis.

Seguiré las indicaciones del profesional de acuerdo con la RPASM.

NOTA: Recuerda que esta ayuda se prestará bajo tu libre decisión y voluntad.



Soy integrante de la comunidad lasallista
y observo una persona en crisis.

Ofrezco mi ayuda.

Si

¿La persona
acepta la ayuda?

No

Si

¿Puede
movilizarse?

No



No presione e
informe el lugar
donde le pueden
prestar ayuda.

- Acompañe la persona a la oficina administrativa e informe la situación.
- El profesional realizará la atención e indicará las acciones a seguir de acuerdo con la RPASM.
- Despidase de forma amable.

- Solicite a una tercera persona que pida apoyo en oficina administrativa.
- Esperarán al profesional que atenderá la crisis.
- Una vez llegue el profesional que atenderá la crisis, despidase de forma amable.

Nota: si identifica situaciones de riesgo, diríjase a la oficina administrativa para reportar la situación.