



Semana Santa 2021

Domingo de Resurrección (04 abril)

Caminemos hacia la pascua de la fraternidad

EFRAS – Pastoral Universitaria, te invita a vivir tu propio micro retiro espiritual diario. Si quieres, también puedes hacerlo junto con tu familia.

¿Cómo?

1. Busca un lugar cómodo y silencioso en tu vivienda.
2. Lee el evangelio del día en tu Biblia.
3. Escucha la canción propuesta.
4. Reflexiona el texto bíblico con la ayuda del escrito presentado y respondiendo la pregunta que está dispuesta.
5. Realiza la oración.
6. Aprecia la meditación de San Juan Bautista De La Salle para el día.
7. Conéctate en vivo a la Eucaristía de Resurrección a las 12:00 p.m. por Facebook a través de @EfrasPastoralUnisalle

Domingo de Pascual

¡Él vive!

1. Escoger el lugar apropiado para el micro retiro

Busca un lugar en donde no vayas a ser molestado y en el que te sientas cómodo. Un lugar en donde no te sientas expuesto a la mirada de los demás y en donde puedas concentrarte y meditar sin distracciones innecesarias en tu micro retiro espiritual del día de hoy. Cierra los ojos y haz varias inhalaciones profundas. Repite las veces que sea necesario hasta relajar tu cuerpo y tu mente.

2. Leer el Evangelio

El sepulcro vacío - Juan 20,1-9

3. Escuchar la canción

El sepulcro está vacío de Salomé Arricibita.

[Escucha la canción aquí...](#)



4. Reflexionar



«¿Por qué buscan entre los muertos al que vive? No está aquí. Ha resucitado» (Lc 24,5-6).

Busca a Jesús en la vida. Él está vivo. Pon algún símbolo que hable de vida en los lugares donde te vas a mover hoy.

Cuando respiro, te siento, Jesús; cuando amo, te encuentro, mi Señor.

- ¿Soy como las dos Marías que permanecen junto al sepulcro rezando y

orando buscando a Jesús entre los muertos?

5. Orar

Te proponemos orar con la letra de la canción *Ayer te vi* de Jesús Adrián Romero.

[Escucha la canción aquí...](#)

Ayer te vi

Ayer te vi, fue más claro que la luna.
En mí no quedaron dudas, fue una clara aparición.

Me ha saltado el corazón cuando te vi.
Ayer te vi, después de buscarte tanto antes de salir el sol
y pedirte que me dejes ver tu rostro en oración, ayer te vi.

Te vi en un niño de la calle sin un lugar para dormir,
te vi en sus manos extendidas pidiendo pan para vivir,
te vi en sus ojos suplicantes y en su sonrisa titubeante, ayer te vi.
Te vi en un cuarto de hospital, en soledad te vi llorar
te vi en el rostro atribulado de un enfermo desahuciado
sin esperanza de vivir, cansado de tanto sufrir, ayer te vi.

Ayer te vi, fue más claro que la luna.
En mí no quedaron dudas, fue una clara

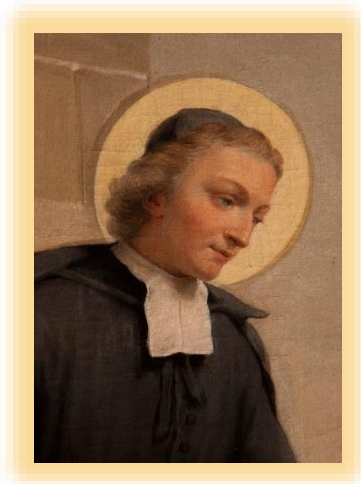
aparición.
Me ha saltado el corazón cuando te vi.
Ayer te vi después de buscarte tanto antes de salir el sol
y pedirte que me dejes ver tu rostro en oración, ayer te vi.

Te vi en un niño de la calle sin un lugar para dormir,
te vi en sus manos extendidas pidiendo pan para vivir,
te vi en sus ojos suplicantes y en su sonrisa titubeante, ayer te vi.
Te vi en un cuarto de hospital, en soledad te vi llorar,
te vi en el rostro atribulado de un enfermo desahuciado
sin esperanza de vivir, cansado de tanto sufrir, ayer te vi, ayer te vi.

Te disfrazas y te escondes de mi vista,
pero ayer te vi, ayer te vi.



6. San Juan Bautista De La Salle



“La resurrección de Jesucristo debe procurarles, además, el beneficio de resucitarlos espiritualmente, haciéndoles vivir según la gracia; es decir, de hacerlos entrar en una vida del todo nueva y celestial.

Para poner por obra, y para dar pruebas, según san Pablo, de que han resucitado con Jesucristo, busquen las cosas que son de arriba; amen las cosas del cielo, y no las de la tierra (Col 3,5). Y aléjense tan resueltamente del trato con los hombres, que su vida les quede oculta, y que sea toda en Dios, con Jesucristo. Mortifiquen sus cuerpos terrestres, dice el mismo apóstol, y despójense del hombre viejo, para revestirse del nuevo (Col 3, 9-10).

Hagan patente con su conducta que la Resurrección de Jesús ha producido en ustedes tan venturosos efectos”, **MD 29,3,1**

De La Salle

Viva Jesús en nuestros corazones

¡Por siempre!



¡Feliz pascua de RESURRECCIÓN!

UNIVERSIDAD DE
LA SALLE

**DOMINGO DE
RESURRECCIÓN**

SUCESO
¡Él vive!

SITUACIÓN
«¿POR QUÉ BUSCAN ENTRE LOS MUERTOS
AL QUE VIVE? NO ESTÁ AQUÍ. HA RESUCITADO.»
(LC 24,5-6)
BUSCA A JESÚS EN LA VIDA. ÉL ESTÁ VIVO.

ORACIÓN
Déjame reconocerte en el prójimo.

EFRAS - Pastoral Universitaria

VIGILADA MINEDUCACIÓN